



28 de Abril 2017

I Simposio

Ejercicio físico

Enfermedad Renal

Trasplante



Programa

8:30 Recepción y acreditaciones

9:00 Presentación

9:15 Mesa Entrenamiento desde diferentes perspectivas.

Dr. Paco Marcos (SACyL): Pruebas de esfuerzo en deportistas aficionados.

D. Pablo Sanz: (CENyS) El entrenamiento como proceso de aprendizaje.

D. Dario Bengoechea (UNIKME): La genética aplicada a nuestro día a día. Genética y actividad física.

Dña. Ana Martín Jiménez: (UCAV): Lesiones musculoesqueléticas en pacientes Trasplantados.

D. Álvaro Merino (3'59): Liderando en positivo.

10:45 Coffee break

11:15 Mesa Nutrición y enfermedad

D. Pablo Zumaquero (CENyS): Comer mejor, controlando la enfermedad.

Dña. Ana Balseiro (FRIAT): Nefrodiet: una APP para ayudar a los ER a alimentarse mejor.

12:00 Mesa Ejercicio físico desde el punto de vista institucional

D. Jesús Molinuevo (COCEMFE): Ejercicio físico, deporte y discapacidad orgánica.

Dr. José Antonio Herruzo (Clínicas ASYTER): Implantación de un programa de ejercicio físico intradiálisis.

Dña. Erika Guijarro (Asociación HEPA): La actividad física clave para el bienestar emocional de los niños trasplantados.

Auditorio Municipal San Francisco C/ Valladolid, s/n 05004 Ávila

13:00 Mesa Ejercicio físico y mental

D. Eduardo Lurueña: Despierta tu interés a través de tu mente.

D. Diego Moya (Entrenar.me): Entrenamiento físico en pacientes trasplantados hepáticos.

Dr. Alberto García Bataller (iAltitude): Hipoxia intermitente. Una ayuda más en trasplantados.

14:00 Almuerzo

16:00 Testimoniales de deportistas trasplantados y con ERC.

16:20 Mesa Ejercicio físico en Niños con enfermedad crónica

Dña. Alba Santos (Asociación NUPA): Trabajo multidisciplinar en niños y adultos trasplantados de intestino.

D. Javi Morales (UEM): ¿Pueden los niños con cáncer realizar ejercicio físico?.

17:00 Mesa Ejercicio físico en la enfermedad renal crónica

Dra. Rosa Sánchez (Hospital General de Vallalba): Beneficios nutricionales del ejercicio en la ERC.

D. Julio Bogeat (Federación ALCER):: La importancia de la actitud en la ERC.

Dr. Miguel Ángel García (NefroLinares): ERC y deporte, las dos caras de una misma montaña.

18:00 Descanso

18:20 Mesa Eficacia deportiva y trabajo multidisciplinar

D. Alfonso Fernández (Clínica Nespral): Problemas digestivos y su influencia en los dolores de espalda.

Dra. Raquel Blasco (CEREMEDE): Bebidas de reposición en la práctica deportiva.

Dra. Eva Segura Ortí: (Universidad CEU Carenal Herrera) Retos actuales en ejercicio y hemodiálisis.

Dr. Iván Chulvi (Benestar): Electroestimulación: para qué, por qué, cuándo y cómo.

Dr. Manuel Gorostidi (HUCA): Ejercicio físico: prevención cardiorrenal primaria.

20:30 Presentación del Campeonato Nacionales de Deporte y Salud

21:00 Clausura

